

# Mozgásos Játékok



## Az esernyő

[www.facebook.com/varazsvisko](http://www.facebook.com/varazsvisko)

Esernyőmet nagyra tárom (karok emelése a fej fölé)  
Pocsolyákat végig járom. (helyben járás )  
Fúj a szellő, repül a szél (repülés imitálása)  
Az esernyő is útra kél (integetés)  
Utolérem, ha szaladok, ( helyben futás)  
Vizes bizony nem maradok! (kéz-láb rázása)

*Dudás Eszter*



Sarkady Sándor: Kutykurutty

(Mozgásutánnzással gyakorold a verset!)

Parti nádas , Ring a szélben,  
(oldalra mozgás, ahogy a nádat fújja a szél)

Béka billeg Hintaszékben. (előre-hátra hajladozás)

Jön a sikló! Uccu, hutty- (sikló mozgásának utánnzása kézzel)

Fejest ugrik Kutykurutty! (ugorj egy nagyot, mint a béka)

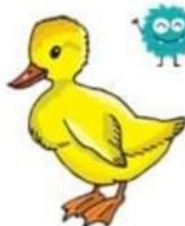




Tégy úgy, mintha  
egy pocsolóban  
ugrálnál!



Röpködj, mint  
egy pillangó!



Móka  
tavítás

Járj úgy, mint egy  
kiskacsa  
az anyukája után!



Ugrálj körbe,  
mint egy béka!



Mozgasd az ujjaidat, le  
a földre, mintha  
esőcseppek esnének!



Tégy úgy, mintha  
egy éppen nyíló  
virág lennél!

# Folyótánc

[www.facebook.com/varazsvisko](http://www.facebook.com/varazsvisko)

Hosszú a folyó, mint egy lánc  
Kezdődjön el a vízi tánc.  
(jobbra-balra lépés)

Beleugrok, jön egy nagy hal,  
Kifutok, míg nem lesz nagy baj.  
(Folyóba ugrás, visszaugrás, majd helyben futás)

Átkelek a másik partra,  
Nézelődjünl erre-arra.  
(folyó átlépése, csípőforgatás)

A lábamat vízbe teszem,  
Gyere, loccsanj te is velem.  
(folyó érintése váltott lábbal)

Futás! A békát kapjuk el,  
Ugorjunk hát, egy kőre fel!  
(helyben futás, ugrás előre)

Jön a hullám, megy a víz (jobbra-balra dőlés lassan)  
Úszik benne hal, vagy tíz. (tapsolás)  
Hopp, az egyik csavarog. (dobbantás)  
A nagy tóban kavarog. ( jobbra-balra dőlés)  
Merre siklik, merre jár? (hüvelykujjal lépegetés a karon)  
Kapt el gyorsan, erre vár! (csiklandozás)

