

Pszichológia

A NAPIREND FONTOSSÁGA A KORLÁTOZÁSOK IDEJE ALATT

Napirend

A koronavírus miatt kialakult helyzet, az otthon maradó családok, a megnövekedett és új feladatok miatt különösen hasznos lehet a jó napirend bevezetése.

Miért fontos?

- Ha egyértelmű, hogy mikor mi fog történni az **biztonságot nyújt a gyermeknek** és a szülő is tudhatja, hogy mire számíthat.
- Feladatot ad, nincsenek „üresjáratok”.
- Tartalmazza szabályokat, megerősítéseket.

Használatának pozitív következményei:

- Kevesebb szóbeli utasítás (a vizuális napirend már önmagában hordoz bizonyos szabályokat, evidenciákat)
- Nagyobb együttműködés.
- Nagyobb kiegyensúlyozottság, biztonság érzése a gyermek oldaláról
- Kevesebb „problémás” időszak

A jó napirend:

- Vizuális, átlátható, szép.
- Az időintervallumok alkalmazkodnak a gyermek korához, intellektuális képességeihez, a probléma jellegéhez.
- Kiszámítható!
- Ki kell tűzni táblára, hűtőre vagy a gyerek íróasztalára.
- Gyakran utalni kell rá!
- Változtatására, új elemek bevezetésére fel kell készülni! (előkészíteni, figyelmeztetni kell)

A napirend még fontosabb:

- Legyenek jól kijelölt helyzetek, feladatok.
- Új szabályok beiktatására lehet szükség (nem kell sok!) – lehetséges, hogy mindenki számára.
- Legyen külön napirend hétköznapra, hétvégére is! Legyenek különbségek.
- Példákat, illusztrációkat is tartalmazhat (különösen kisebbeknél)

Ebben a speciális helyzetben:

- A napirend, és a hozzá kapcsolódó szabályok betartása jutalmat érdemel!
- Jutalmazás nehézségei: mit adhatunk ebben a helyzetben? Jutalmak: extra otthoni programok (bunkerépítés, házibuli, szülővel alvás, pizsinap, kedvenc sütemény sütése, kívánságnap...stb)
- Sport, mozgás is legyen része a napirendnek. Inkább rövid, intenzív, szakaszos testmozgás több részletben például otthoni trambulín, hinta kihasználása.
- Minőségi idő még fontosabb (mindenki feszült, kevesebb a lehetőség, nehezebb kijelölni), ez is legyen része a napi/hetirendnek.

(Forrás: Vadaskert Alapítvány)

Hogyan tudjuk támogatni a gyerekek mentális egészségét?



MENTÁLIS EGÉSZSÉG

Szülőként szeretnénk biztosítani gyermekünk számára a testi-lelki egyensúlyt, stabilitást. A testi. A mentális egészség és a testi egészség hatnak egymásra. A testünk és a lelkünk egészségének megőrzéséért aktívan és tudatosan tehetünk. Manapság már természetesnek számít, hogy tudatosabban figyelünk a testi egészség megőrzésére. A mentális egészség is egyre nagyobb figyelmet és szerepet kap a mindennapi életben. A gyerekek egészséges személyiségfejlődéséhez elengedhetetlen az érzelmi biztonságot nyújtó szülő jelenléte. Mire van szüksége a gyermekeknek a kiegyensúlyozott gyermekkorhoz? Elfogadó, szerető, támogató szülőkre, és életkori sajátosságaihoz igazodó ingerekre, környezetre.

Óvodáskorban a gyermekek nagyon érdeklődőek és nyitottak, de a legfontosabb számukra a SZÜLŐ ebben az életkorban. Ha később gyermekünk mesél majd a gyermekkoráról, azok az élmények maradnak meg, melyeket a szülőkkel átélt. A közös kirándulások, társasozások, az együttes élmények! Vagy ezek hiányában a magány és elhagyatottság érzése: *“velem nem játszott senki sem!”*.

Mik azok a tevékenységek, melyek nagyon **jól esnek** a gyermeknek és **hasznosak a lelki egészség szempontjából**?

- **mesék** (életkorának megfelelők!) – **olvasva, mondva, hallgatva, eljátszva, lerajzolva**
(bár a gyerekeket nagyon lekötik a mozgó képek, azok mégis megterhelőek lehetnek, feldolgozást igényelnek)
szabad játék (napi több órányi) – játéktevékenység egyedül és mással
- **kötetlen mozgás** (több órányi naponta) – nem különórák és edzések! hanem **szabad mozgás és felfedezés**.
Legyen tere, ideje a mozgásnak.
- hintázás, fára mászás, homokozás, gyurmázás, bújócskázás, fogócskázás, biciklizés, évszakos kincsek gyűjtése
- **testi kontaktus**: ölelés, ringatás, mondókák, dalok
- kézműveskedés, **alkotás** – Az óvó gyerekek imádnak a felnőttek segítségével alkotni valamit szépet. Ezzel fejleszthetjük esztétikai érzéküket, kézügyességüket, kreativitásukat, képzelőerejüket.
- **nevetés** – a felhőtlen, boldog gyermek mosolyog, nevet, kacag, énekel, ugrabugrál.
- **társas kapcsolatok** elősegítése, ápolása

(Kép forrása: <https://hu.pinterest.com/pin/153966880998713721/>)

morning & evening ROUTINE CHART



30 ROUTINE CARDS



etsy.com/shop/dabbleink



World Health
Organization

Segítségnyújtás a gyermekek stresszkezelésében a COVID-19 vírus megjelenése kapcsán



A gyermekek különböző módokon reagálhatnak a stresszre, például úgy, hogy többet bújnak, aggódóvá, visszahúzódnóvá, dühössé vagy zaklatottá válnak, vagy ágyba vizelnek, stb.

Reagáljunk gyermekünk reakcióira támogatóan, hallgassuk meg, hogy mi aggasztja, adjunk neki több szeretetet és figyelmet!

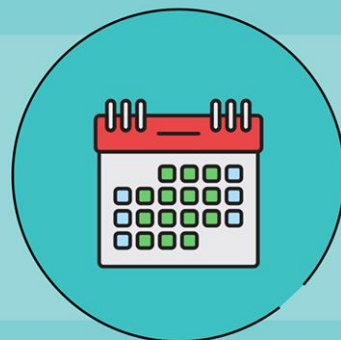
A gyermeknek szüksége van a felnőttek szeretetére és figyelmére a nehéz időkben. Ne feledje, fontos, hogy meghallgassa a gyermeket, beszéljen vele kedvesen és biztatóan!

Amennyiben lehetséges, teremtsen lehetőséget arra, hogy a gyermek játsszon és pihenjen!



Lehetőség szerint a gyermekeknek a szülők és a család közelében kell maradnia, és el kell kerülnünk, hogy szétválasszuk a gyermeket az őket ellátó családtagoktól. Amennyiben ilyen szétválasztásra mégis sor kerülne (pl. kórházi kezelés miatt), tartsuk a rendszeres kapcsolatot (pl. telefonon) és a biztatást!

A lehető legnagyobb mértékben tartsuk meg a szokásos rutint és időbeosztást, vagy segítsünk az új napirend kialakításában bármely új környezetben, például az iskolában/tanulásban vagy a biztonságos játék és nyugalom időszakában.



Tényszerűen mondjuk el, hogy mi történt, magyarázzuk el az aktuális eseményeket, és adjunk világos információkat a gyermekeknek arról, hogyan lehet a betegség általi fertőződés kockázatát csökkenteni. Elbeszélésünk során használjunk olyan kifejezéseket, melyeket az adott korú gyermek megérthet. Ide tartozik annak megnyugtató módon történő közlése is, hogy mi történhet (pl. lehet, hogy valamely családtag és/vagy maga a gyermek elkezd rosszul érezni magát, lehet, hogy egy időre kórházba kerülhet, hogy az orvosok segíthessenek neki, hogy újra jól érezze magát).

Rajzpályázatok:

Húsvéti rajzpályázat szabályzata 2021!

<https://www.leporello.hu/husvetirajzpalyazatszabalyzata>

I. A PÁLYÁZAT ELNEVEZÉSE, A PÁLYÁZAT MEGHATÁROZÁSA, SZERVEZŐJE

A Pályázat elnevezése: „Tervezz húsvéti maszkot!” rajzpályázat (a továbbiakban: Pályázat).

A Pályázat szervezője: Nyír-Pen Kft- Leporelló Papírszaküzlet, Székhely: Magyarország, 4400

Nyíregyháza, Szarvas u. 48. cégjegyzékszám: 15-09-065018, adószám: 11650977-2-15 (a továbbiakban: Szervező)

A Pályázat meghatározása: Szervező pályázatot hirdet „Tervezz húsvéti maszkot!” mottóval. Szervező célja, hogy az óvodás, a iskolás gyerekek, és a felnőttek vagy családok kreatív ötletekkel tervezzenek húsvéti maszkot. A nyerteseket a Szervező díjazza.

A Pályázaton történő indulás a résztvevők számára ingyenes és nem jár semmilyen vásárlási kötelezettséggel.

II. A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL SZEMÉLYI FELTÉTELEI:

A pályázaton való részvételhez a jelentkezést, a pályázó előzetes hozzájárulásával, nevével, címével és e-mail címével történhet

A korlátozottan cselekvőképes kiskorú természetes személyek részvételéhez a szülői felügyeletet gyakorló személy előzetes hozzájárulása szükséges. Korlátozottan cselekvőképes jelentkező a jelentkezést, előzetes hozzájárulás megadására jogosult személy nevével, címével és e-mail címével történhet.

A Pályázatból ki vannak zárva a Szervező, valamint a Szervező számára szerződés alapján megbízási, illetőleg vállalkozási tevékenységet kifejtő valamennyi magán- illetőleg jogi személy, továbbá az említett felek munkavállalójának vagy vezető tisztségviselőjének a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény. 8:1. § (1) bekezdésének 2. pontjában meghatározott hozzátartozói, illetőleg a hozzátartozók gyermekei.

III. A PÁLYÁZAT IDŐTARTAMA:

A Pályázat 2021. március 1. napján kezdődik, és **2021. március 24. napjáig tart.**

A beérkezett fényképek folyamatosan kerülnek ki a Facebook oldalunkra, így a LIKE-t folyamatosan lehet gyűjteni március 29-ig.

IV. A PÁLYÁZATON VALÓ RÉSZVÉTEL TÁRGYI FELTÉTELEI:

A Szervező a beküldött Pályázatokat elhelyezi a www.facebook.com/leporellonyiregyhaza facebook oldalán, ahol a legtöbb Like-t kapott pályázatokat díjazza. A Szervező nem vállal felelősséget a névazonosság, vagy a nyertesek azonosításának bármely egyéb hibájából eredő követelésért.

V. A PÁLYÁZAT FELTÉTELEI:

- a pályaműnek teljes mértékben a pályázó munkájának kell lennie
- a pályázat mottójának „Tervezz húsvéti maszkot!” történő beépítése a pályamunkába
- a pályázatban legalább 1 db fényképet kell beküldeni
- pályázni a www.leporello.hu oldalon keresztül lehet.

V. A PÁLYÁZATRA VALÓ JELENTKEZÉS MÓDJA:

A Pályázó pályázaton való részvételre a Szervező weboldalán

a www.leporello.hu/husvetirajzpalyazat oldalon történő regisztrációval jelentkezik, melynek keretében megadja nevét, címét, e-mail címét, elküldi a pályázatát, valamint a jelen pályázati szabályzatot elfogadja, illetve kijelenti, hogy a pályamű a teljes mértékben a saját munkája, ahhoz más szerző munkáját nem használta fel.

Szervező fenntartja magának a jogot, hogy azokat a pályaműveket a pályázatból kizárja, amelyek nem felelnek meg fenti pályázati feltételek.

A pályaműveket kizárólag online lehet beküldeni.

A pályaművek beérkezési határideje: 2021.03.24. éjfél.

Más jelentkezési módot a Szervező nem fogad el.

VI. DÍJAK:

A pályamunkákat három kategóriában díjazzuk: óvodások, iskolások és egyéb (felnőttek vagy családok)

A három kategóriában 3-3 díjat adunk az első három legtöbb facebook LIKE-t kapott pályázónak, ha min. 50 pályamű érkezik be (ellenkező esetben 1-1 díjat adunk), illetve 1-1 különdíjat osztunk ki az általunk legjobbnak ítélt pályázók közt.

VII. A NYERTESEK ÉRTESÍTÉSE:

A Szervező a nyertesek nevét 2021. március 29-én a Szervező Facebook oldalán, illetve a www.leporello.hu/husvetipalyazat oldalon teszi közzé. A nyertes Pályázó ezt követően felveheti a kapcsolatot Szervező ügyfélszolgálatával a nyeremény átvételének egyeztetése céljából.

VIII. A BEÉRKEZETT PÁLYAMŰVEKHEZ KAPCSOLÓDÓ SZERZŐI JOGOKRÓL:

Pályázó a jelentkezésével (V. fejezet) kijelenti, hogy a pályamű a kizárólagos alkotása, azaz nem átdolgozás, feldolgozás, ahhoz más szerző alkotását semmilyen mértékben nem használta fel, továbbá az általa készített pályaműnek, mint alkotása bármely területi korlátozástól mentes, korlátlan időre szóló, kizárólagos, harmadik félre átruházható felhasználási jogát, illetve a pályaműhöz kapcsolódó valamennyi vagyoni jogát birtokolja. Pályázó hozzájárul, hogy Szervező a tartalmat interneten közzétegye, azt reklámozási vagy marketing célra felhasználja, illetve hasznosítsa.

Szervező a felhasználási jog eredetét a Pályázó nyilatkozatán túl nem tudja ellenőrizni, ezért Pályázó felelősséggel tartozik, ha az általa feltöltött pályamunka más szerzői, vagy bármely egyéb jogát sérti.

IX. ADATKEZELÉS:

A Pályázó, illetve törvényes képviselője a jelentkezésével hozzájárul ahhoz, hogy az általa megadott személyes adatokat a Szervező a Pályázat lebonyolítása céljából felhasználja és kezelje.

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvényben (a továbbiakban: Infotv.) előírt kötelezettségünknek megfelelően tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés jogalapja a Pályázó (törvényes képviselője) önkéntes hozzájárulása, amely hozzájárulását a Pályázatra történő jelentkezésével adja meg. A Pályázat során közölt személyes adatokat Szervező bizalmasan kezeli, azokat kizárólag a Pályázat lebonyolításában részt vevő alkalmazottai, vagy megbízottai ismerhetik meg. Tájékoztatjuk, hogy a Szervező a megadott személyes adatokat az Infotv. 6. § (5) bekezdése alapján, az esetleges megalapozatlan igények elhárítása céljából, a pályázatok elbírálásától számított 5 évig (a magyar polgári jog szerinti általános elévülési időn belül) nyilvántarthatja.

Az ötödik év elteltével a megadott személyes adatokat adatbázisunkból véglegesen és visszavonhatatlanul töröljük.

Pályázó, illetőleg törvényes képviselője bármikor tájékoztatást kérhet személyes adatainak a kezeléséről, továbbá kérheti személyes adatainak a helyesbítését, zárolását és törlését, valamint tiltakozhat személyes adatainak a kezelése ellen, illetve jogainak a megsértése esetén jogosult bírósághoz fordulni, illetve a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság felé bejelentéssel élni.

Az adatok kezelését a Szervező, mint adatkezelő végzi. Az adatfeldolgozó: Nyír-Pen Kft. (székhely: 4400 Nyíregyháza, Szarvas u. 48.). Szervező a személyes adatokat a jogszabályok rendelkezéseinek (az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény, a kutatás és a közvetlen üzletszerzés célját szolgáló név- és lakcímadatok kezeléséről szóló 1995. évi CXIX. törvény, és az egyének védelméről a személyes adatok gépi feldolgozása során, Strasbourgban, 1981. január 28. napján kelt Egyezmény kihirdetéséről szóló 1998. évi VI. törvény) megfelelően, bizalmasan kezeli.

Pályázó hozzájárul ahhoz, hogy amennyiben a pályázaton nyer, úgy a nevét és lakcíméből kizárólag a település nevét a Szervező Facebook oldalán és internetes (www.leporello.hu/husvetirajzpalyazat) Szervező munkatársai a pályázat elbírálásának napját követően közzétegyék.

A résztvevők a jelen Pályázaton való részvételükkel hozzájárulnak, hogy:

- a) a Szervező díjmentesen felhasználja a nyertesek személyi adatait és személyes jellegű információit (név, vezetéknev, cím, életkor, telefonszám stb.) a Pályázat lebonyolítása és dokumentálása céljára;
- b) a Szervező fenntartja a jogot, hogy külön díjazás nélkül publikálja, felhasználja, vagy ismertesse a nyertes nevét és fotóját (amennyiben ehhez írásban hozzájárul) a médiában, saját kommunikációs csatornáin és egyéb promóciós és reklám célokat szolgáló anyagokban;
- c) a résztvevő e-mail címe a Szervező által reklámcélú felhasználásra kerülhet, így résztvevő hírlevelet kaphat, melyben akciókról, újdonságokról értesíthetik.

X. VEGYES RENDELKEZÉSEK:

Szervező korlátozásoktól mentesen fenntartja magának a jogot, hogy a jelen pályázatszabályzat tartalmát a jogszabályoknak megfelelően módosítsa.

A résztvevők törvényes képviselője a pályázatra történő jelentkezésével (válaszadás) kijelenti, hogy jelen szabályzat tartalmát megismerte, annak rendelkezéseit magára nézve kötelezőnek ismeri el.

A Pályázatról szóló információk és a részletes pályázatszabályzat megtalálhatók a www.leporello.hu/husvetirajzpalyazat weboldalon.

[Médiapartnerünk a pályázat népszerűsítésében a PályázatMenedzser.hu](http://www.fairplayinternational.org)

Fair Play festmény pályázat gyerekeknek

Pályázati felhívás 3-8 és 9-16 éves gyerekek számára
a sportolással kapcsolatos festmények beküldésére. Pályázatot két témában várnak, melyek a következők:

1.) Mit jelent a sport neked? 2.) Hogyan tudtok egymásnak segíteni sportolás közben? Bármilyen festési technikával (olajfesték, vízfesték, akril festék, pasztell) készült képek beküldhetők. A kategóriánkénti nyertesek oklevelet és egyéb ajándékokat kapnak. A pályázati kiírás nyelve angol. **Beküldési határidő: Március 31.,** Emailcím: communications@fairplayinternational.org

https://palyazatmenedzser.hu/fair-play-festmeny-palyazat-gyerekeknek/?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=email&utm_content=22+aktu%C3%A1lis+p%C3%A1ly%C3%A1zat+-+P%C3%A1ly%C3%A1zatMenedzser+hu&utm_campaign=Aktu%C3%A1lis+p%C3%A1ly%C3%A1zatok

<http://www.fairplayinternational.org/call-for-fair-play-painting-contest>

Így segíték én! – Rajzpályázat

<https://www.haromkiralyfi.hu/upload/files/P%C3%A1ly%C3%A1zati%20szab%C3%A1lyzat%20%C3%8Dgy%20seg%C3%ADtek%20%C3%A9n%21.pdf>

Óvodásoknak és általános iskolásoknak a Láthatatlan munka napjához kapcsolódóan

A Három Királyfi Három Királynő Mozgalom több mint tíz éve dolgozik a családbarát szemlélet elterjesztéséért, ennek része az is, hogy megbecsüljük azokat a tevékenységeket, amelyek „láthatatlanok”.

Láthatatlan munka mindaz, amit otthon, a ház körül úgy végzünk el, hogy azért a családtagok nem kapnak fizetést. Értéke mégis nagy, hiszen ha más tenné meg, fizetni kellene érte, és ha nem lenne elvégezve, élehetetlen körülmények vennének körül bennünket. Ezek a házimunkák, a ház körüli, a család tulajdona körüli feladatok. Ti, gyerekek is segíthettek ezekben, és fontos is, hogy lássátok, hogy egy-egy *takarítás, mosogatás, főzés, biciklipumpálás, kertészkedés, állatetetés* stb. fárasztó lehet, de az eredményének együtt örülhetünk, még akkor is, ha tudjuk, hogy hamarosan újra meg kell majd csinálni. Te miben segítesz, milyen láthatatlan munkát végeztek el otthon?

A rajz témája

Rajzpályázatunk témája ez a láthatatlan munka. A rajz szólhat a szülők, a gyerekek vagy a család által a lakásban, a házban, a ház körül közösen végzett „láthatatlan munkáról”.

Méret és felirat

A képet A4-es méretben kérjük elkészíteni, bármilyen szabadkézi technika alkalmazható. A kép készülhet ceruzával, zsír vagy pasztellkrétával, festékkel, vagy vegyes technikával.

A képre, a rajz alá kérjük ráírni az **alkotó nevét, települést, kategóriát/életkort**.

A rajzpályázatra hat kategóriában várjuk a rajzokat:

- **kiscsoportos óvadás**
- **középsős óvadás**
- **nagycsoportos óvadás**
- 1–2. osztály
- 3–4. osztály
- 5–8. osztály

Képek leadása

A képek több módon adhatók le online vagy kézzel kitöltött jelentkezési lappal:

1) Online – **[ezen a linken](#)** képet fel lehet tölteni és a jelentkezési lapot ki lehet tölteni (közben legyen bejelentkezve Gmail-es fiókjába).

2) Küldje el a **lathatatlanmunka@gmail.com** címre, itt válaszelevélben megkapja az online kitölthető jelentkezési lap címét.

3) Személyesen – **a résztvevő könyvtárakban** az aktuális nyitvatartási időpontokban.
A személyesen leadott rajzok mellé kérjük töltsék ki **ezt a jelentkezési lapot**.

A képek leadásának határideje: **2021. március 31.**

Online kiállítás és közönségszavazás

A pályázott képeket facebook oldalon lehet megtekinteni 2021. április 6-tól: facebook.com/haromkiralyfi

A közönségszavazás a facebookon **2021. április 6–16. 12:00-ig**.

A járványhelyzet függvényében a könyvtárakban leadott alkotások kiállításra kerülnek, illetve azokat későbbi időpontban a generációk közötti kapcsolat szellemében időseknek ajándékozzuk.

Elismerés – Díjazás

Minden résztvevő oklevelet kap, melyet e-mailben küldünk el. A képek közül sorsolással választjuk ki a díjazottakat kategóriánként. Egy-egy közönségszavazó is jutalomban részesül szintén kategóriánként.

Az ajándékok között könyvtartalvány, családi belépők és további értékes nyeremények szerepelnek.

Az eredményeket 2021. április 6-án, a Láthatatlan munka napján tesszük közzé, a nyerteseket a megadott e-mail címen értesítjük. A közönségszavazás után tesszük közzé a közönségszavazásokat.

Szervezők

A versenyt a Három Királyfi Három Királynő Mozgalom Három Királyfi Három Királynő Alapítványa szervezi. A rajzpályázathoz csatlakozott a Csongrád-Csanád megyei Somogyi Károly Városi és Megyei Könyvtár. Várjuk további könyvtárak csatlakozását is!

További információ:

<https://www.haromkiralyfi.hu/upload/files/P%C3%A1ly%C3%A1zati%20szab%C3%A1lyzat%20%C3%8Dgy%20seg%C3%ADtek%20%C3%A9n%21.pdf>

és az palyazat@haromkiralyfi.hu címen kérhető.

„Muzsikál az erdő” Gyermekrajz pályázat 2021

A **Muzsikál az Erdő Alapítvány** gyermekrajz pályázatot hirdet. Várjuk minden alkotó kedvű gyermek pályázatát, akiknek az alkotásai összhangban vannak a „Muzsikál az erdő” rendezvénysorozat szellemiségével.

Kedves Gyerekek! Engedjétek szabadon a fantáziátokat! Rajzoljatok, fessetek, mutassátok meg, hogy Ti milyennek látjátok az erdőt. Az elmúlt évben az erdő, a természet teret adott a szabadidő eltöltésének, a sportnak, a családi sétáknak. Ti is sétáltatok, kirándultatok, túráztatok? Mit láttatok, tapasztaltatok? Volt már részetek közösségi élményekben, amelyek az erdőhöz kötődtek? Rajzoljátok, fessétek meg az élményeiteket!

A „Muzsikál az erdő” rendezvényekkel szeretnénk, ha minél többen felfigyelnének arra, hogy mekkora érték az erdő, a tiszta környezet, egy-egy közösség mennyit tehet a természetért.

Minden rendezvény napunkon gondolunk Rátok, kedves gyerekek, és várunk kézműves foglalkozásokkal, bábszínházzal, gyerekeknek szóló koncertekkel odakint az erdőben. Sőt még gyermeknapi programokkal is készülünk! Gyertek el a szüleitekkel, a nagyszüleitekkel a „*Muzsikál az erdő*” rendezvényeire. Bízunk benne, hogy jól fogjátok magatokat érezni!

A „*Muzsikál az erdő*” rendezvénysorozat fő célja a környezettudatos életmód népszerűsítése, a fenntarthatóságra nevelés az erdő, a művészetek és a zene erejével. A komolyzene, a népzene, a képzőművészetek, a kultúra támogatása, az egészséges életmód népszerűsítése, a helyi természeti, kulturális értékek, az erdő védelme, a helyi közösségépítés, a helyi közösségek összefogása. A rendezvénysorozat minden nap más-más település köré szerveződik, ahol a céloknak megfelelő programok kapcsolódnak egymáshoz. Szeretnénk, ha az ide látogatók új élményeket meríthetnének természeti környezetünk és kultúránk megismeréséhez.

A Prima Díjas és Nógrádikum Díjas, „Minősített Fesztivál” címmel bíró rendezvény erdei helyszíneken klasszikus és népzenei koncertekkel, erdei sétákkal, képzőművészeti kiállításokkal, gyermekprogramokkal, sporteseményekkel, ismeretterjesztő előadásokkal, falusi vendéglátással várja a feltöltődésre vágyó közönséget.

A járványhelyzet próbára tesz mindenkit, a gyermekeket, a pedagógusokat is. A pandémiát követően motiválni szeretnénk a pályázat résztvevőit a normális keretek között zajló élet elindítására. Úgy gondoljuk, ehhez a művészet és az erdő sok lehetőséget kínál.

A rajzok technikája szabadon választott.

A4-es méretű pályaműveket várunk.

A pályázat érvényességének feltétele: minden pályázó a rajz hátoldalára írja rá a **nevét, életkorát, osztályát, elérhetőségét** (postacímét és a szülei email címét), **óvodás e vagy iskolás és a mű címét.**

A pályaműveket **postai úton** várjuk.

Pályaműveket nem küldünk vissza.

A pályázatra való jelentkezéssel a pályázó gyerekek szülei hozzájárultak a pályázók személyes adatainak a kezeléséhez, tárolásához. A Muzsikál az Erdő Alapítvány biztosítja, hogy a személyes adatokat (elérhetőséget) harmadik fél számára nem adja ki.

Pályázhatnak: **1. óvodások**

2. alsó tagozatos iskolások
3. felső tagozatos iskolások

A pályázatok beadási határideje: 2021. március 5 – április 30. között.

Beadási cím: Muzsikál az Erdő Alapítvány

3200 Gyöngyös, Gólya utca 28.

Zsűri: Az alkotásokat szakmai zsűri bírálja el.

Díjazás:

- A zsűri által kiválasztott alkotásokat kiállítjuk a „*Muzsikál az erdő*” helyszínein, közzé tesszük a honlapunkon, közösségi oldalunkon.
- Könyvek, „*Muzsikál az erdő*”-s ajándéktárgyak, rajzeszközök.
- A győztes osztály számára egy egynapos erdei iskolai foglalkozás, program.

Fődíj: a legjobb alkotás készítője a családjával tölthet egy hétvégét egy mátrai vendégházban.

Terveink szerint az eredményhirdetés a „Muzsikál az erdő” a Hírös városban rendezvényünkön, május 30-án, Lakitelek – Töserdőn tartjuk, amennyiben változás történne az eredményhirdetés időpontjában, közzé tesszük az online felületeinken.

A díjazott alkotások listáját május 14-én közzé tesszük honlapunkon, a www.muzsikalazerdo.hu

Érdeklődni:

Matúz Viktória matuzviktoria@gmail.com

Pásztó, 2021. március 3.

<http://www.muzsikalazerdo.hu/2018/index.php/palyazatok/2021/gyermekrajz-2021>

Tarka-barka rokolya - Rajz- és alkotópályázat 2021

<https://hagyomanyokhaza.hu/hu/rajzpalyazat2021>

*Jelentkezési **határidő***

2021. április 23. 23:59

A Hagyományok Háza Nyitott Műhelye a **kárpát-medencei népviseletek motívumait, formavilágát** megőrkítő rajz- és alkotópályázatot hirdet óvodai és iskolai, valamint egyéni gyerekcsoportok, szakkörök és egyéni jelentkezők számára határonkon innen és túlról. A pályázaton csoportos munkaként várunk játékokat (társasjáték, memóriajáték) és összefűzött alkotásokat (pl. mesekönyveket, leporellókat) is.

A pályázat témája

A rajzpályázattal a **kárpát-medencei népviseletek formai és stílusbeli gazdagságára** szeretnénk felhívni a figyelmet.

Kiemelten ajánljuk feldolgozásra a különböző női-, férfi és gyermekviseleteket.

Külön értékeljük a **helyi értékek bemutatását, feldolgozását, felgyűjtését**. Szorgalmazzuk különböző népviselet varrással foglalkozó szakemberek felkeresését vagy néptáncelőadás megtekintését.

Leginkább csoportos alkotásokat várunk, de egyéni alkotóknak is megnyitjuk a pályázatunkat. A közös alkotás élmény! Rajzoljatok, alkossatok együtt! (csoport: iskolai osztályok, szakkörök, óvodai csoportok, kisebb baráti társaságok 2 főtől)

Ajánlott al témák

- **„Lakodalom”** – Készítsetek mesekönyvet vagy társasjátékot egy lakodalom történetéről!
- **„Rajzoljátok meg meséinket!”**

Ajánljuk a Hagyományok Háza [Vasárnapi mese sorozatának](#) meséit

- **„Játsszunk!”** – Készítsetek memóriajátékot, társasjátékot a népviseleti motívumokból vagy öltöztető babát!

Jó példák a tavalyi, [Virágozta anno...](#) alkotópályázatból

- **„Utazás a múltba”** – Készítsetek önarcképeket viseletben! Rajzoljátok le saját magatokat, családotokat viseletben!

(Csoportmunkához ajánljuk: Írjatok történetet! Képzeljétek el, hogy egy faluban éltek! Kinek milyen élettörténete van? Legyenek a faluban szegények és gazdagok, öregek és fiatalok. Gondoljátok át, hogyan öltözködtek télen és nyáron, hétköznapiakon munkához, vagy ünnepeken)

- **„Újítsd meg a viseletet!”** Tervezzetek új, ma is viselhető ruhadarabokat, ékszereket a népviseletekből!

Ajánljuk **„Kis fekete 2020”** pályázatunk galériáját ihletésül

Ajánlott technikák

Az alkotások megkezdése előtt ajánlatos tájékozódni az egyes tájegységek díszítőtechnikáinak stílusáról, mintavilágáról. Ha tehetitek, élőben nézzetek meg egy-egy viseletet, vagy viseleti darabot, ha nincs rá módok, kutakodjatok, nézegessetek képeket, albumokat, mielőtt hozzáfogtok a munkához!

A művek elkészítéséhez bármilyen anyag, illetve technika használható (ceruza, zsírkréta, vízfesték, stb.)

Pályázati kategóriák

A pályázatot **óvodák**, általános iskolák alsó és felső tagozatos diákjai, valamint középiskolások számára hirdetjük meg. Külön alkategóriába tartoznak az alapfokú művészeti iskolák, művészeti szakkörök és a nem művészeti általános iskolák és gimnáziumok, szakközépiskolák csoportjai. Örömmel várjuk határon túli jelentkezők munkáit is.

Csoportos kategóriák:

1. kategória: óvodás csoportok (5-7 évesek)
2. kategória: alsós: 1-4. osztály (művészeti és nem művészeti alkategória)
3. kategória: felsős: 5-8. osztály (művészeti és nem művészeti alkategória)
4. kategória: gimnázium, középiskolás csoportok (művészeti és nem művészeti alkategória)
5. kategória: gyógypedagógiai vagy speciális fejlesztő iskolába járó 1-8. osztályos sajátos nevelési igényű gyermekek

Egyéni kategóriák:

1. kategória: óvodás korosztály (5-7 évesek)
2. kategória: alsós: 1-4. osztályosok (művészeti és nem művészeti alkategória)
3. kategória: felsős: 5-8. osztályosok (művészeti és nem művészeti alkategória)
4. kategória: gimnázium, középiskolás korúak (művészeti és nem művészeti alkategória)

Díjazás

- múzeumpedagógiai foglalkozás, élménynap (amennyiben lehetséges)

- értékes tárgynyermények
- a munkák online megjelenése, interjú az alkotókkal és az irányító pedagógusokkal

Formai követelmények

Pályázni A/4-es borítékban postázható méretű, tetszőleges technikával készített síkbeli alkotásokkal lehet. (Az összefűzött alkotások síkbeli alkotásnak minősülnek)

Pályázatok benyújtása

A pályázatok benyújthatók postai úton vagy digitálisan.

Az alkotások mellé minden esetben kérjük feltüntetni a pedagógus/szülő/iskola **nevét, e-mail címét, telefonszámát**, valamint a **készítő nevét és életkorát**.

- A pályamunkák **digitálisan** beszkenelve vagy jó minőségű fotók (min. 300 dpi, 1 MB) formájában óriásfájl küldő szolgáltatással (Mammutmail, WeTransfer, Google Drive-ra feltöltve és megosztva) küldhetők a farkas.reka@hagyomanyokhaza.hu e-mail címre.
- **Postai** úton az alkotásokat az alábbi címre várjuk:
FARKAS RÉKA

Hagyományok Háza, Magyar Népi Iparművészeti Múzeum

1251 Budapest, Pf.: 23.
- A pályamunkák **személyesen** is leadhatók a Magyar Népi Iparművészeti Múzeumban (1011 Budapest, Fő utca 6.) keddtől szombatig 10 és 18 óra között.

Kérjük, a leadást megelőzően az alábbi linken regisztrálják az alkotásokat:

Jelentkezési lap

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeGET6u1tUcgK8WZFoNAQ3foMZ0kDS1dSSU4WxSQSqxPue5Q/viewform>

Kérjük, szíveskedjenek minden csoportot külön regisztrálni (amennyiben a kapcsolattartó több csoport esetében ugyanaz a személy)!

[A bennünk élő Krisztus címen hirdet rajzpályázatot a Pécsi Egyházmegye](#)

<https://pecsiegyhazmegye.hu/hirarchivum/4254-a-bennunk-elo-krisztus-cimen-hirdet-rajpalyazatot-a-pecsi-egyhazmegye>

A Pécsi Egyházmegye képzőművészeti pályázatot hirdet hitoktatásban résztvevő gyermekek számára óvodáskortól 18 éves korig.

- A pályázat címe: A bennünk élő Krisztus
- A pályázatot a Nemzeti Eucharisztikus Kongresszusra való készülés témájához kapcsoltuk.

- A pályamunkákban megjelenítésre kerülhetnek a gyerekek életében átélt olyan történések, ahol az eseményekben meg tapasztalható volt Krisztus jelenléte, illetve ahol az egymásnak nyújtott segítségben vált jelenlévővé Krisztus, vagy ahol a missziós lelkület megvalósult. (pl. család; plébániai közösség; iskolai, osztály közösségek; baráti közösség; az ezekben megélt közös élmények, események, melyekben megjelenik a krisztusi lelkület)

- A pályamunkák bármilyen technikával készülhetnek.

- A pályaművekről fotót kérünk elküldeni, mert a pandémia miatt virtuális kiállításon szeretnénk bemutatni a legjobb munkákat.

- A beküldéssel együtt kérjük feltüntetni a pályázó nevét, óvodás esetében életkorát, osztályát, a felkészítő tanára, hitoktatója nevét email címét, intézménye, vagy plébániája nevét és postacímét, hogy az esetleges nyereményt postai úton meg tudjuk küldeni.

Kérjük, hogy tájékoztassák a gyermekek szüleit, hogy a beküldött pályamunkák a Pécsi Egyházmegye közösségi oldalán lesznek megtekinthetőek. Amennyiben ehhez nem járulnak hozzá, kérjük, jelezzék a feltöltéskor.

A pályamunkák **beküldési határideje: 2021. április 30.**

Az alábbi Googli Drive felületre várjuk a munkákat:

https://drive.google.com/drive/folders/1KCh_sHPcoL4HVKn6232DY6Q32RvCuUzn?usp=sharing

- A képek május 5-én kerülnek fel a Pécsi Egyházmegye közösségi oldalára, a „rajzpályázat 2021” mappába.

- A rajzokra négy korcsoportban (óvodás, alsó és felső tagozat, gimnázium) lehet szavazni május 15-ig.

Zsűri által díjazott munkák mellett közönségszíjakat is szeretnénk kiosztani. Mindenkit kiértékelünk arról, hogy kiállításra, illetve díjazásra került-e a beküldött munkája.

- A díjakat 2021. május 30-ig postai úton küldjük meg az gyermekek intézménye, plébániája számára. Kérjük, hogy az ajándékot a megfelelő alkalmat megtalálva adják át a díjazottaknak.

Kérdéseket következő elérhetőségeken várjuk: 06 72 513-016, 06 30 493 8894, hitoktatas@pecs.egyhazmegye.hu

Gördülő játszóház – BKV Rajzpályázat 2021

https://www.bkv.hu/hu/sajtoszoba/hirek_kozlomenyek/gordulo_jatszohaz_bkv_rajzpalyazata_2021

A BKV „Gördülő játszóház” címmel alkotói pályázatot hirdet! Segíts rajzoddal „felöltöztetni” a BKV játszóházzá átalakított duplacsuklás Van Hool AGG 300 típusú autóbuszát.

A pályázat célja, hogy a kicsik fantáziájának, alkotótehetségének segítségével a játszóbusz külső felületét olyanná alakíthassuk, amely valóban tükrözi a gyermekek elképzeléseit arról, milyennek látják a színes, vidám, városi forgatagot és benne elsősorban a közösségi közlekedést.

A két korcsoport számára meghirdetett pályázatra **óvodásoktól (3-7 évesek)**, valamint 1-4. osztályos kisdíjakoktól várunk műveket az alábbi témákban:

4 évszak – egész évben közlekedünk

Álomjárat – ha én tervezném a kedvenc járművemet...

Unokáink is fogják látni – hogyan közlekedünk 100 év múlva

A pályamunkákat A/4-es méretben várjuk, elkészítésükhöz bármilyen technika (grafit- vagy színes ceruza, zsírkréta, filctoll, tempera, vízfesték, stb.) használható.

Minden alkotó kategóriánként csak egy művel nevezhet a pályázatra!

A pályamunkák beérkezési határideje: 2021. március 31. 12:00 óra.

Ha az alkotó kedvű gyermekek fantáziája beindult, a szülőknek nem kell mást tenni, mint a BKV honlapján elolvasni a pályázati feltételeket, valamint egyéb tudnivalókat és elküldeni a pályaműveket!

Alkotásra fel!

BKV Zrt.

Kapcsolódó anyagok:

Bohócdoktor Rajzpályázat 2021 - Alkotásra Fel

A Mátix Közhasznú Alapítvány Bohócdoktor Csapata az "Én Bohócdoktorom" címmel alkotói pályázatot hirdet. A cél, hogy az ifjúság körében az egészséges életmódot és a pozitív gondolkodást népszerűsítse. A pályázók a gyógyítás, betegség, gyulladás, optimizmus, összefogás témájában mutathatják be alkotásaik révén ötleteiket és gondolataikat, megjelenítve a pályázatban a Mátix Közhasznú Alapítvány Gyógyító Bohócdoktorai segítségnyújtásának fontosságát. **Fél millió forintos összdíjazás**, érdemes alkotni!

Az alkotói pályázaton grafikával (rajzzal, festéssel) lehet indulni.

Stílusbeli vagy egyéb megkötés nincs, A4 / A3-as méretű beadvány az ideális méret.

Korosztályok:

1. 8 év alatti (óvodás - kisiskolás),
2. 8-15 éves kor közötti (iskolás),
3. 15 év feletti (fiatal / felnőtt) életkori kategóriába kerülnek besorolásra.

1. Postai beküldéskor a pályázati anyag hátoldalán fel kell tüntetni: a pályázó nevét, címét, életkorát, telefonszámát, sulis adatokat, e-mail címet, a pályamű címét.

Az elkészített pályázati anyagok postára adási határideje: 2021. április 12. (hétfő)

Beküldési cím:

Mátix Közhasznú Alapítvány "Bohócdoktor Rajzpályázat 2021",
6701 Szeged, PF: 929.

Egy borítékban több pályázó (osztály / csoport) pályaműve együtt is beküldhető.

A pályaművek kötelező melléklete egy, a pályázatot beküldő nevére és címére megcímezett, bélyeggel ellátott, A4-es méretű válaszbóríték.

2. Posta helyett érintésmentes - DIGITÁLIS beküldésre is van mód, minőségi szkennelés után, JPG formátumban, itt: www.matrixalapitvany.hu/bekuldes

A pályázat eredményhirdetése a webes felületen: 2021. április 26. (hétfő)

- a legjobb alkotások között 500.000 Ft összdíjazás,
- a legjobb alkotásokból gyermekeknek ingyenes plakát, matrica, kiadvány készülhet,
- az alkotások a www.bohocdoktor.com felületen is megjelennek (közösségi oldalon, videómegosztón).

Az alkotók a pályázatot követően a pályázati beadvánnyal küldött megcímezett válaszbóríték révén kiértékelésre kerülnek, oklevélben részesülnek. Az alkotói pályázat teljes kiírása és az eredménye a www.bohocdoktor.com hivatalos oldalon érhető el.

Alkotásra Fel!

Információs vonal: +36209298181 (munkanapokon 9-11 óra között hívható).

Kiadta: Mátrix Közhasznú Alapítvány

<https://matrixalapitvany.hu/alapitvany-tamogatas-ado1/370/Bohocdoktor-Rajzpalyazat-2021-Alkotásra-Fel>

ORSZÁGOS TŰZMEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG ALKOTÓI PÁLYÁZAT 2021

<https://pest.katasztrofavedelem.hu/32884/hirek/248174/iden-is-lesz-alkotoi-palyazat>

Az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság alkotói pályázatot hirdet óvodások és iskolások részére, melyre a 6-10 éves, a 11-14 éves, valamint a 15-18 éves korcsoportban tanulók küldhetnek be alkotásokat. A pályázat felmenő rendszerű, első körben területi szinten bírálják el a beérkezett műveket. A területi szinten első helyezést elért alkotások az országos versenyben vesznek részt.

Az országos pályázat fővédnöke **dr. Góra Zoltán** tű. vezérőrnagy, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatója, az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság elnöke. Az országos bírálóbizottság elnöke **dr. Bérczi László** tű. dandártábornok, országos tűzoltósági főfelügyelő.

*A pályázat célja, hogy az **óvodások** és az iskolások kreatív alkotásokon keresztül mutassák be a tűzvédelem fontosságát, a tűzoltók izgalmas és egyben kihívásokkal teli világát. A pályázaton az **alkotások központi témája a tűzmegeelőzés**. Ezt a tűzoltó hivatás megjelenítésével, a tüzesetek, káresemények megeelőzésének fontosságát kiemelő alkotással, vagy bármilyen más, ötletesen elkészített, a tűzvédelem jelentőségét hangsúlyozó művel lehet bemutatni.*

Az **óvodások** a pályázatra **egyéni leg szabadkézi rajz** kategóriában pályázhatnak A/3-as vagy A/4-es méretű alkotásokkal vagy **csoportosan egyéb kézműves alkotással**.

Az iskolások korcsoportonkénti kategóriái:

- **szabadkézi rajz** (A/3-as vagy A/4-es méretű ceruza, toll, tus, kréta, akvarell, pasztell kép vagy bármely más szabadkézi technikával készített alkotás)
- **egyéb kézműves alkotás** (bármilyen anyagból készített pl. papír, gyurma, agyag alkotás, **legfeljebb 30×30×20 cm méretben**)
- **irodalmi alkotás** (vers vagy mese, **legfeljebb két A/4-es oldal** terjedelmű költemény vagy tanulságos történet)
- **számítógépes program** (játék, alkalmazás vagy legfeljebb 60 másodperc hosszúságú film)

Az iskolás korcsoportban az alkotásokat egyéni leg vagy csapatban lehet elkészíteni. Csapat nevezése esetén egy csapaton belül legfeljebb három, azonos korcsoportba tartozó gyermek vehet részt.

Benyújtás módja: a járványügyi helyzet alakulásától függően az alkotásokat postai úton vagy e-mailen, előzetes egyeztetés után személyesen, a korcsoport és kategória megjelöléssel a fővárosi/megyei katasztrófavédelmi igazgatóság/kirendeltségek részére kell megküldeni. Az alkotás leadásakor a letölthető adatlap/hozzájáruló nyilatkozatot is le kell adni az alkotáshoz rögzítve az alábbi adatok pontos kitöltésével: pályázó neve, életkora (a pályázat beérkezési határidő napján betöltött életkor), kapcsolattartási e-mail cím, telefonos elérhetőség.

Beérkezési határidő: 2021. április 30.

Díjazás: a fővárosi/megyei bírálóbizottság az iskolások pályázatai közül korcsoportonként, kategóriánként 3-3 alkotást díjaz, az első helyezett alkotások automatikusan részt vesznek az országos döntőben is! Az országos verseny nyertesei külön díjazásban részesülnek.

Az az óvoda, illetve iskola, ahonnan országosan a legtöbb pályázatot nyújtják be, elnyeri a **„Legkreatívabb óvoda/iskola 2021”** címet, amely együtt jár a tűzoltóság egyszeri, az intézményben tartandó bemutatójával (fűstsátor, tálcátűzoltás, olajtűzoltás, roncsvágás) és tűzvédelmi oktatás megtartásával.

Fővárosi/megyei eredményhirdetés: 2021. május 21-ig

Az országos díjátadó: 2021. június 15.-ig kerül megtartásra Budapesten

További információ: területi tűzmegeelőzési bizottságok mellékelt elérhetőségein